

**Отчет по итогам
ВСЕРОССИЙСКОЙ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ КОНФЕРЕНЦИИ
КАРДИОЛОГОВ И ТЕРАПЕВТОВ**

«Актуальные вопросы клинической практики»

Саранск, 11-12 ноября 2025 г.

Формат конференции: on line

Оргкомитет: Балыкова Л.А. (Саранск), Мамедов М.Н. (Москва), Скопин П.И. (Саранск), Степанова Е.А. (Саранск), Аксенова С.В. (Саранск), Гиндуллина Т.Ш. (Москва), Еремина Е.Ю. (Саранск).

Техническая поддержка: Федин А.А. (Саранск).

Конференция состоялась в онлайн-режиме. В качестве организаторов конференции выступили Медицинский институт ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», Министерство здравоохранения Республики Мордовия и Фонд «Кардиопрогресс». Техническим организатором стал ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва».

Программа двухдневной конференции включала в себя пленарное заседание и 9 симпозиумов. В рамках программы было представлено 42 доклада экспертов и клиницистов из 9 городов России (Москва, Нижний Новгород, Казань, Самара, Саратов, Ульяновск, Пенза, Екатеринбург, Саранск), а также из Республики Беларусь (Минск).

Основная тематика докладов конференции была посвящена вопросам повышения качества диагностики, лечения и профилактики заболеваний кардиологического и терапевтического профиля. Существенное место занимали вопросы профилактики осложненного течения заболеваний и реабилитации пациентов.

Пленарный доклад д.м.н. профессора Мамедова М.Н. (Москва) был посвящен анализу особенностей факторов риска ХНИЗ у лиц с сахарным диабетом 1 типа, были приведены результаты многоцентрового исследования. Большой интерес слушателей вызвали доклады симпозиума, посвященного актуальным проблемам детской диетологии (докладчики - д.м.н., профессор Балыкова Л.А. (Саранск), д.м.н., профессор Трунина И.И. (Москва), д.м.н. профессор Ледяйкина Л.В. (Саранск) и Дуваярова Т.М. (Саранск)).

Много полезной и современной информации слушатели почерпнули из докладов д.м.н., профессора Шутова А.М. (Ульяновск), д.м.н. профессора Олейникова В.Э. (Пенза), д.м.н. профессора Качковского М.А. (Самара), д.м.н. профессора Лещанкиной Н.Ю. (Саранск). В двух симпозиумах подробно были представлены вопросы аритмологии (доклады д.м.н. профессора Столяровой В.В. (Саранск), к.м.н. доцента Рахматулова Р.Ф. (Пенза)), в том числе результаты научных работ молодых исследователей из Саранска и Пензы. Позитивные отклики участников конференции были получены на доклады гастроэнтерологической тематики (доклады д.м.н. профессора Козловой И.В. (Саратов), д.м.н. профессора Сайфутдинова (Казань), д.м.н. профессора Ереминой Е.Ю. (Саранск),

д.м.н. профессора Мосиной Л.М. (Саранск), к.м.н. доцента Адаменко Е.И. (Минск), к.м.н. доцента Визе-Хрипуновой М.А. (Ульяновск), к.м.н. доцента Лаптевой Е.А. (Пенза))

Опытом работы с пациентами пожилого и старческого возраста с участниками конференции поделились сотрудники Российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ России (Москва) д.м.н. профессор Котовская Ю.В., д.м.н. профессор Ховасова Н.О., к.м.н., Мхитарян Э.А. и к.м.н. Меркушева Л.И.

Новые данные по ведению пациентов терапевтического профиля на амбулаторном этапе представлены в докладах преподавателей Медицинского института ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва» - к.м.н. доцента Чегодаевой Л.В. (Саранск), к.м.н. доцента Селезневой Н.М.(Саранск) , к.м.н. доцента Ямашкиной Е.И. (Саранск), к.м.н. доцента Куркиной Н.В. (Саранск), к.м.н. доцента Скоробогатовой Л.Н. (Саранск). Все эти доклады вызвали большой интерес у аудитории.

Впервые в программу конференции был включен симпозиум «Актуальные вопросы дерматологии в общеклинической практике», организованный д.м.н. профессором Байтяковым В.В. (Саранск). Все доклады симпозиума (доклады д.м.н. профессора Филимонковой Н.Н. (Екатеринбург), д.м.н. доцента Биткиной О.А. (ННовгород), к.м.н. Ласеева Д.И. (Москва) и д.м.н. профессора Байтякова В.В. (Саранск)) слушались с большим интересом, было высказано предложение включать доклады по вопросам дерматологии, дерматоонкологии в последующие конференции терапевтов и кардиологов в силу их высокой значимости и большого интереса, проявленного аудиторией.

Все прозвучавшие на конференции доклады были сделаны на высочайшем уровне, с использованием самых современных российских и международных научных данных, результатов исследований и актуальных клинических рекомендаций.

В конференции приняли участие свыше 150 врачей, сотрудников клинических кафедр и ученых из России и Белоруссии. Наибольшее число слушателей было зарегистрировано из Приволжского федерального округа РФ. Среди слушателей 30 % составили терапевты, 25% кардиологи и 45% врачи других специальностей.