

Отчет по итогам I Всероссийской научно-образовательной конференции «Метаболические нарушения в клинической практике»

22 сентября 2026 года в онлайн-режиме (Москва) состоялась первая Всероссийская научно-образовательная конференция «Метаболические нарушения в клинической практике». В качестве инициатора и организатора выступил Фонд «Кардиопрогресс».

С приветствием к участникам выступили д-р мед. наук, профессор, иностранный член АМН РТ Мамедов М.Н., д-р мед. наук, профессор Арабидзе Г.Г., д-р мед. наук, профессор Маммаев С.Н. и д-р мед. наук Суджаева О.А. (Минск). Эксперты обсуждали важность изучения метаболических нарушений и их связи с хроническими неинфекционными заболеваниями, а также приоритеты первичной профилактики осложнений метаболических нарушений. Упоминалась необходимость междисциплинарного подхода в изучении метаболических нарушений. Тематика конференции включала: сахарный диабет 2 типа (аспекты эпидемиологии, диагностики, лечения и профилактики макро и микрососудистых осложнений), сахарный диабет 2 типа и коморбидное состояние, предиабет, сахарный диабет 1 типа (диагностики, лечения и профилактики осложнений), современные аспекты диагностики и различных методов лечения ожирения, кардио-рено-гепато-метаболический синдром, ведение пациентов с заболеваниями щитовидной железы (гипотиреоз, гипертиреоз), гипо- и гиперпаратиреоз, синдром поликистозных яичников, гипогонадизм, нарушение обмена мочевой кислоты и подагра, заболевания надпочечников, остеопороз, заболевания гипофиза и гипоталамуса.

Научная программа включала 1 пленарное заседание и 5 симпозиумов. Представлены доклады из 8 городов и 3 стран (Россия, Беларусь, Кыргызстан). В рамках конференции рассматривались вопросы кардиометаболического континуума и возрастные аспекты метаболических нарушений. Отдельные доклады были посвящены метаболически ассоциированной жировой болезни печени, кардио-рено-гепато-

метаболический синдрому и сахарному диабету 2 типа. На пленарном заседании впервые были представлены результаты крупного проспективного исследования по оценке 8-летних смертельных исходов у лиц с артериальной гипертензией и метаболическими нарушениями. В конце каждого симпозиума состоялась дискуссия, а лекторы отвечали на вопросы слушателей.

В мероприятии участвовали 490 врачей из 9 федеральных округов РФ и 8 стран СНГ и ближнего зарубежья, а также 2 стран дальнего зарубежья. Среди слушателей 45% составили терапевты, 23% неврологи и 22% кардиологи, 10% других специальностей.

Техническим организатором выступил «СХ эвент».

На официальном сайте Фонда «Кардиопрогресс» представлены научная программа, сведения о лекторах и краткое содержание докладов. Запись всех лекций доступна для просмотра и скачивания на сайте www.cardioprogress.ru.

С учетом актуальности проблем метаболических нарушений в клинической практике организаторы и эксперты единогласно приняли решение проводить конференцию ежегодно. Следующая конференция Всероссийская научно-образовательная конференция «Метаболические нарушения в клинической практике» состоится в сентябре 2027 года.