

В монографии представлены международные и российские данные о выявлении и лечении ранних нарушений углеводного обмена в системе первичного здравоохранения. Приводится определение, эпидемиология, патогенез, связь с различными соматическими заболеваниями, критерии диагностики, лечебные и профилактические мероприятия для предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. Рассматриваются вопросы диспансеризация и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом. В приложении показаны алгоритмы стратификации и лечения лиц с различными видами предиабета. Книга предназначена для терапевтов, кардиологов, гастроэнтерологов, неврологов, эндокринологов, семейных врачей и клинических ординаторов.